

INFORMACIÓN SOBRE CORONAVIRUS (COVID-19)

Salinas Valley Memorial Healthcare System está monitoreando de cerca el brote del Coronavirus y está trabajando con el Departamento de Salud del Condado de Monterey, el Departamento de Salud Pública de California, y siguiendo la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China. El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos fue reportado el 21 de enero.

Las pautas de detección de coronavirus actualizadas de los CDC indican que si alguien ha viajado desde China, Japón, Corea del Sur, Irán o Italia desde mediados de febrero y tiene fiebre, tos o falta de aliento, y no necesita atención médica urgente primero deben llamar a su médico o al departamento de salud local para determinar si la prueba es adecuada. El mismo enfoque se aplica a aquellos que han estado en contacto directo con alguien que se sabe que tiene COVID-19 y tiene fiebre o síntomas de enfermedad respiratoria.

Aquí hay algunos recursos para mantenerlo actualizado:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Johns Hopkins Medicine

Monterey County Health Department (MCHD)

Preguntas frecuentes

¿Cómo puedo protegerme?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC siempre recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Cúbrase la tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray de limpieza domestica
- Siga las recomendaciones de los CDC para usar una máscara facial
 - Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una máscara facial para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19
 - Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar mascararas faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de máscaras faciales también es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

¿Los CDC recomiendan el uso de mascarillas para prevenir COVID-19?

Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19. Solo debe usar una máscara si un profesional de la salud lo recomienda. Las personas con COVID-19 deben usar una máscara facial y mostrar síntomas. Esto es para proteger a otros del riesgo de infectarse. El uso de máscaras faciales también es crucial para los trabajadores de la salud y otras personas que cuidan de alguien infectado con COVID-19 en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).

¿Puedo hacerme la prueba del virus en el consultorio de mi médico o en el hospital?

Las pruebas para el nuevo coronavirus que causa COVID-19 solo pueden ser realizadas por las autoridades de salud pública. Actualmente, solo las personas

que cumplen con ciertos criterios están siendo evaluadas. Los criterios incluyen tanto los síntomas como la exposición probable o conocida a una persona con COVID-19. Si no tiene ningún síntoma o si tiene síntomas pero no está expuesto, entonces no se realizaría la prueba en este momento.

¿Puede alguien que tiene COVID-19 transmitir la enfermedad a otros?

El virus que causa COVID-19 se está propagando de persona a persona. Alguien que está activamente enfermo con COVID-19 puede transmitir la enfermedad a otros. Es por eso que los CDC recomiendan que estos pacientes sean aislados en el hospital o en el hogar (dependiendo de qué tan enfermos estén) hasta que estén mejor y ya no presenten un riesgo de infectar a otros.

El tiempo que una persona está enferma de manera activa puede variar, por lo que la decisión sobre cuándo liberar a alguien del aislamiento se toma caso por caso en consulta con médicos, expertos en prevención y control de infecciones y funcionarios de salud pública e implica considerar aspectos específicos de cada situación incluyendo la gravedad de la enfermedad, los signos y síntomas de la enfermedad y los resultados de las pruebas de laboratorio para ese paciente.