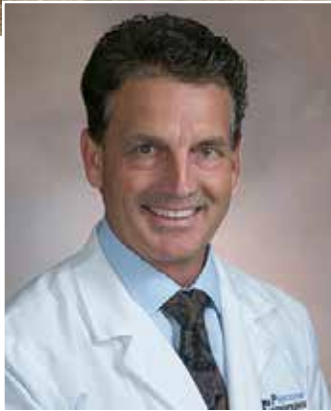




walk™ with a
DOC
educate. exercise. empower.



PHYSICIAN LEADER
Bert Tardieu, MD

Take a Step Toward Better Health

Salinas Valley Memorial Healthcare System invites you to join our physicians on a monthly walk and talk that will inspire and inform. Let our unique health and wellness programs connect you with your best life.

WHEN: March 21, 2020, 9-10am

**WHERE: Salinas Valley Memorial Hospital Campus
(Meet in MRI Parking lot at East Romie Lane and Wilgart Way)**

TOPIC: Staying active and fit after joint replacement

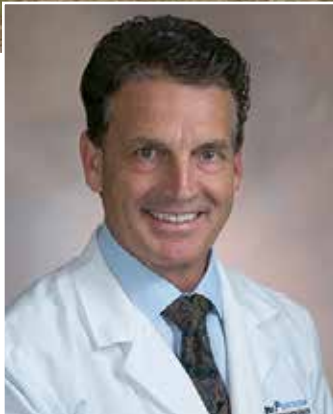
For more information and to reserve your spot, call our Health Promotion Department at 831-759-1890. New physicians and topics every month.

 Salinas Valley Memorial Healthcare System

svmh.com/walkwithadoc



walk™ **with a**
DOC
educación. ejercicio. empoderamiento.



LÍDER MÉDICO
Bert Tardieu, MD

De un paso hacia una mejor salud

Salinas Valley Memorial Healthcare System le invita a que se una a nuestros médicos una vez por mes en una caminata que le informara e inspirara. Deje que nuestros programas únicos de salud y bien estar le ayuden a vivir una vida mejor.

FECHA: 21 de marzo 2020, 9-10am

LUGAR: En el campus del hospital Salinas Valley Memorial (En el estacionamiento del MRI ubicado en la esquina de las calles East Romie Lane y Wilgart Way)

TEMA: Mantenerse activo y en forma después del reemplazo articular

Para más información y para reservar su puesto, llame a nuestro departamento Health Promotion al 831-759-1890. Nuevos médicos y temas cada mes.

 **Salinas Valley Memorial Healthcare System**

svmh.com/walkwithadoc