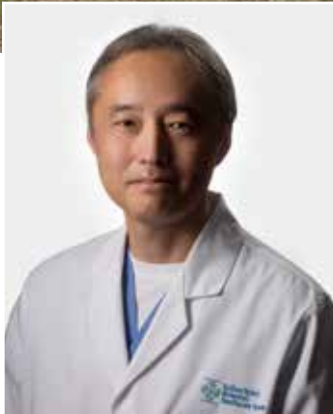




walk™ with a DOC

educación. ejercicio. empoderamiento.



LÍDER MÉDICO
Yuji Saito, MD

De un paso hacia una mejor salud

Salinas Valley Memorial Healthcare System le invita a que se una a nuestros médicos una vez por mes en una caminata que le informara e inspirara. Deje que nuestros programas únicos de salud y bien estar le ayuden a vivir una vida mejor.

FECHA: 22 de enero 2020, 9-10am

**LUGAR: Fort Ord National Monument, Badger Hills Trailhead
(Cerca de la autopista 68 en frente del Toro Café)**

TEMA: Los Riesgos del Ritmo Cardíaco Irregular

Para más información y para reservar su puesto, llame a nuestro departamento Health Promotion al 831-759-1890. Nuevos médicos y temas cada mes.

 Salinas Valley Memorial Healthcare System

svmh.com/walkwithadoc