



walk™ with a DOC

educate. exercise. empower.



PHYSICIAN LEADER
Albert Doornik, MD

Take a Step Toward Better Health

Salinas Valley Memorial Healthcare System has launched a new program to connect you to your best life. Join our physicians on a monthly walk and talk that will inspire and inform.

WHEN: January 20, 2018, 9:00-10:00am

WHERE: SVMHS parking lot, corner of E. Romie Lane and Wilgart Way, Salinas

TOPIC: Preventing Fractures & Other Orthopedic Injuries

For more information and to reserve your spot, call our Health Promotion Department at 831-759-1890. New physicians and topics every month.

 **Salinas Valley Memorial Healthcare System**

svmh.com/walkwithadoc



walk™ with a DOC

educación. ejercicio. empoderamiento.



LÍDER MÉDICO
Albert Doornik, MD

De un paso hacia una mejor salud

Salinas Valley Memorial Healthcare System ha lanzado un programa para que usted tenga una vida más saludable. Cada mes acompañe a nuestros médicos en caminatas que inspiran e informan.

FECHA: 20 de enero 2018, 9:00-10:00am

LUGAR: Estacionamiento de SVMHS, esquina de E. Romie Lane y Wilgart, Salinas

TEMA: Prevención de fracturas y otras lesiones ortopédicas

Para más información y para reservar su puesto, llame a nuestro departamento Health Promotion al 831-759-1890. Nuevos médicos y temas cada mes.

 Salinas Valley Memorial Healthcare System

svmh.com/walkwithadoc